

保健だより

酒田西高定時制・保健室

NO. 13 令和3年 12月7日(火)

～健康の自己管理ができる高校生をめざして～

コロナもインフル
エンザも

寒さが厳しい冬。一層の感染対策を心がけましょう！

コロナウイルスは、感染した人のくしゃみやせき、会話と一緒に口や鼻から飛び出します。



① マスクでウイルスの侵入と拡散を防ぐ！

② 手洗いの徹底

基本の予防対策を続けましょう

③ 換気が大切！



自転車や歩行中の事故に気をつけましょう！ ～イヤホンをつけていませんか？～

2日早朝、東京で、歩道を歩いていた男性が、男子高校生が乗る自転車とぶつかったはずみで車道に倒れ、トラックにはねられて死亡しました。

男子高校生はライトをつけずイヤホンをしていたということです。

ひがいしゃ かがいしゃ
被害者にも、加害者にもならないように注意しましょう！



世界人権デーは、国連が定めた世界デーの一つです。

自分と、身近な人への思いやりを大切にしましょう。

安易に、「うるさい・うざい・消えろ・死ね」

などの言葉を発していませんか？

特に、SNS上の言葉も一度書き込んだら消えません。

<自分も他人も傷つけないようにしましょう!!>

