

保健だより

～健康の自己管理ができる高校生をめざして～

酒田西高定時制・保健室
NO. 15 令和4年1月19日(水)

新型コロナウイルス感染症 酒田市で感染者が増えています。

家庭内感染も複数確認されています。

これまで以上に基本的な感染防止対策を徹底しましょう。

オミクロン株の特徴

- ・感染力が非常に強い。
- ・風邪症状が主で発熱する人が多い。
- ・潜伏期間短く 1～2 日。
- ・症状がはっきり出ない人もいる。
- ・軽症化傾向。(現段階では)

マスクの着用(必須)

手洗い 三密の回避

換気 健康観察

<無料検査(PCR検査、抗原検査)について>

山形県においてオミクロン株の市中感染の疑いが確認されたことから、「感染不安がある無症状の山形県民」を対象とした無料検査を実施することになりました。



・実施期間：令和4年1月31日まで。

・実施店舗(酒田市)：ウエルシア酒田ゆたか店、ウエルシア酒田亀ヶ崎店

*事前予約が必要な場合がありますので、あらかじめご確認ください。

*検査キットに限りがある場合がありますので、ご了承ください。(各店舗 1 日 20 人程度)

*検査実施場所は更新される場合がありますので、県ホームページ等で確認してください。

*抗原検査キットを取り扱い薬局で購入する場合は、必ず薬剤師に相談してください。

☆本人・同居家族が医療機関で PCR 検査を受ける場合やドラッグストア等での無料 PCR 検査を利用した場合は、必ず学校へ連絡をお願いします。(酒西定時 TEL21-2311)

1月26(水)は、スケート教室です！

当日は、スワンスケートリンク 現地集合・現地解散

9時45分までに集合してください。

服装：動きやすく濡れてもいい服装(運動着)。寒さ対策も必要です。



マスク も忘れずに。 ヘルメットの貸し出しもあります。



手袋は必ず持参すること(転んだ時の安全のために手袋は必ず持参すること)