

## 令和3年度 進路講話②

2月9日（水）の3・4時間目に、オンラインで開催されました。  
今回は、キャリアコンサルタントの齋藤直美氏（ブライトライフコンサルタント代表）をお迎えし、「就職活動の心構え～社会人になる準備～」という題目で講話していただきました。就職入門編から日常でも活用できるコミュニケーション方法など、ご自身のエピソードを交えながら教えていただきました。

### ～生徒の感想（抜粋）～



#### Aさん

相手の話を聞くときはメモを取り、何度も相手に同じことを聞かないようにすることが大切だとわかりました。

#### Bさん

自分のはたらくとき、何に関心があるのか、どんなことを求めているのかを改めて考えてみたいと思いました。

#### Cさん

私は、友人と話をするとき、よく否定的な意見を言ってしまうので、オウム返しや相づちを打ち、聞き上手になれるようにがんばりたいと思います。



#### Dさん

一番印象に残ったのは「ウサギとカメ」の話です。「ウサギはカメを見ている」という話はとても納得させられ、自分もカメのように他人と比べるのではなく、自分の目標だけを見据えるようにしたいと思います。