

保健だより

酒田西高定時制・保健室

NO. 3 令和4年6月8日(水)

健康の自己管理ができる高校生をめざして～

コロナ感染対策の継続が必要です！

*登校前の健康観察を徹底します！

- ・発熱やかぜの症状があれば、学校に連絡をする。(「さくら連絡網」の活用を！)
- ・朝の検温をして、健康チェックカード(学校確認用)に記載して登校する。
- ・本人、同居家族がPCR検査や抗原検査を受ける場合は必ず学校に連絡をする。
- ・『手洗い・マスク着用・3密回避』これらの基本的な感染防止対策を継続します。

*学校におけるマスクの着用について！

- ・校舎内では、マスクをつけること。
- ・体育の授業や部活動



身体的な距離(2m以上)を確保できる時:はずすことができる。

ただし会話をしないこと。

身体的距離が取れず、熱中症になるリスクがない場合:マスクをつけること

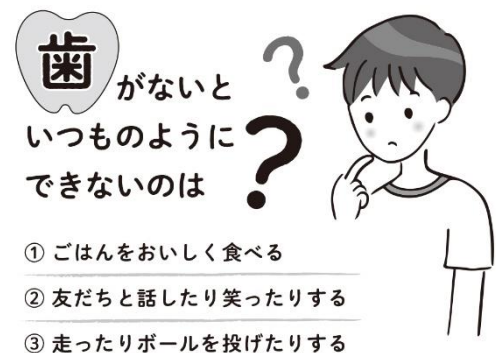
歯科検診の結果を配布しました。

*「受診が必要」という結果がでた人は、早めに受診しましょう。歯は、放置すると症状が悪くなって、治療にかかる時間も倍になります。

定通大会参加者は、体調を整えてのぞみましょう。

毎日の検温、体調のチェックをしましょう。

「健康チェックシート表」(大会用)を提出しない人は大会参加できません。



- ① ごはんをおいしく食べる
- ② 友だちと話したり笑ったりする
- ③ 走ったりボールを投げたりする

答えは**全部**！

歯は、食べものを細かく砕くのはもちろん、発音を助ける、表情を作る、体のバランスを保つなど、さまざまな役割があります。大切な歯、守ってくださいね。

