

令和4年度 スケート教室

12月22日(木)にスワンスケートリンクでスケート教室を行いました。2名の指導員さんからの丁寧な説明と実技指導もあり、初めての生徒も安心して滑ることが出来ました。まずはスケート靴の履き方。普段とは違う紐の通し方で苦戦しながら、いざリンクへ。基本の姿勢はペンギンさん。よちよち歩きからスタートして転び方、起き方、そして滑り方と一つ一つクリアしていきました。最後は自由時間。生徒たちは楽しみながらのびのびと滑っていました。なかには友達を椅子にさせながら滑っている生徒もいました。生徒の感想はというと「今年は転ばなかった」「去年より上手に滑ることが出来た」「とても楽しかった」「来年もまたやりたい・・・」「みんなでケガも無く楽しい時間を過ごしました」等。

生徒の皆さんお疲れ様でした！

これで大丈夫！？



準備運動から



ペンギンポーズが基本



どうやって立つ???



まずは右足から



そろり、そろり



すーい、すーい



離さないで！



早いです



乗り心地は



最後は笑顔で記念撮影！

