

# 保健室通信



山形県立酒田西高等学校

保健室

令和5年5月2日第2号

## 新型コロナ5類感染症への位置付け変更

令和5年5月8日から新型コロナの感染症法上の位置づけが2類相当から5類に変更され、季節性インフルエンザと同様の取り扱いになります。これまでと同じところ、変更になるところがありますので、確認しておきましょう。



### ①新型コロナの出席停止期間

「発症した後5日間が経過し、かつ、症状軽快後1日を経過するまで」

\*無症状感染の場合の出席停止期間は

「検体を採取した日から5日を経過するまで」

\*出席停止解除後、発症から10日を経過するまではマスクをするようにしましょう。

\*同居家族が感染した場合、特に5日間は外出時に自分の体調に注意し、こまめに手洗いをするようにしましょう。(濃厚接触者の特定は行わないこととなりますので、同居家族が感染した場合でも本人に感染が確認されない場合は登校することができます。)

②登校前には家庭で健康観察を行い、発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には自宅で休養し、無理をして登校をしないようにしましょう。

**③マスクの着用は個人の判断が基本になります。**

様々な理由でマスクが必要な人もいます。着けている人も、着けていない人も、お互いを尊重しましょう。

**④咳エチケットを守りましょう。**

**⑤適切な換気に努めましょう。**

**⑥手洗い等により手指の衛生に気を付けま  
しょう。**

✕ 間違った咳エチケット



○ 正しい咳エチケット



\*地域や学校において感染が流行している場合 などに  
は、活動場面に応じて一時的に次のような措置を講じることもあります。

- ◎「近距離・対面・大声」での発声や会話を控えること。
- ◎生徒間に触れ合わない程度の身体的距離を確保すること。

5月8日以降も感染拡大に備え

## 体調に異変を感じたら

～自分で検査、すばやく療養、医療機関とのかかわり方は？～

### ☆「新型コロナに感染したかも・・・？」と思ったら？

- ・医療機関に行く前に
- ・あわてずに症状や常備薬をチェック。
- ・国が承認したキットを用いてチェック。

【陽性だった場合】

症状が軽い場合は、自宅等で療養を開始しましょう。

【陰性だった場合】

症状がある場合のマスク着用や、手洗い等の基本的な感染予防対策を継続しましょう。

### ☆受診する際に、医療機関に連絡しましょう。

### ☆体調不良時に備えて準備しておきましょう。

- ・新型コロナ抗原定性キット（国が承認した「体外診断用医薬品」を選ぶ。「研究用」は国が承認したものではありません。）
- ・解熱鎮痛剤
- ・電話相談窓口などの連絡先
- ・生活必需品なども用意しておきましょう。（体温計・日持ちする食材など）